



Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo

Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología

Dschang - Camerún

La Asociación de Cirujanos Ortopédicos de España para el Mundo, COEM nació de la inquietud de compartir, con quienes no disponen de asistencia especializada en Cirugía Ortopédica y Traumatología, nuestra experiencia de muchos años.

Muchos de nosotros hemos colaborado ya en muchos países y nuestra gran preocupación es ofrecer una asistencia de calidad y en continuidad.

La Cirugía Ortopédica y Traumatología, requiere de seguimientos postoperatorios largos que solo se consiguen con una presencia permanente del equipo de trabajo en el lugar en el que se ha realizado la asistencia.

Nuestro objetivo es mantenernos en el lugar en donde prestamos nuestra colaboración mediante la rotación de equipos de especialistas continuada.

Por otra parte, impartimos docencia en aquellos países que pueden beneficiarse de la misma.

Trabajamos por nosotros mismos o en colaboración con otras Asociaciones o Instituciones que soliciten nuestra presencia, aportando nuestros voluntarios y nuestro material para la mejor consecución de estos fines.

Objetivo

Nuestro objetivo es la creación de un Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología permanente. La singularidad de nuestro proyecto, es tener un

centro estable, al que periódicamente acude una expedición de especialistas que mantiene la continuidad en la asistencia.

Para llevar a efecto este objetivo, hemos contactado con la Congregación de las Siervas de María, que tienen varios centros de atención sanitaria en Camerún.

Nos hemos fijado en el Hospital Notre Dame de la Santé, ya que disponía de instalaciones básicas suficientes para poder desarrollar nuestro proyecto.



Si bien el Hospital solo dispone del edificio de nueva construcción, nuestra organización, gracias a donaciones y premios obtenidos, ha conseguido dotarlo de los elementos necesarios para realizar nuestro trabajo. Desde la mesa del quirófano hasta el instrumental, implantes necesarios, autoclave, lámparas de quirófano, equipos de Rayos X de quirófano, etc.

Hemos invertido una importante cantidad de dinero en la instalación de un sistema de paneles solares y acumuladores que nos ha permitido tener una estabilidad en el suministro de electricidad y evitar las continuas caídas de tensión que nos estropeaban aparatos como el autoclave.

Hemos instalado un modem 4G que nos permite una aceptable conexión a internet y la posibilidad de tener un programa informático de historias clínicas.



Acerca de la zona geográfica

Camerún, es un país situado en pleno Golfo de Guinea, país subdesarrollado con un 48% de la población por debajo del umbral de la pobreza.

La región de Dschang abarca una población de 300.000 ciudadanos. Las familias son frecuentemente muy numerosas (6-8 hijos) y hay una gran población joven.

La actividad económica principal es la agricultura y la actividad comercial se desarrolla en las orillas de las carreteras en las que existe bastante desorden de tráfico y muchos baches. El tráfico es mayoritariamente de motocicletas que generan un auténtico caos. Esto produce innumerables y graves accidentes de tráfico.

No hay hambre, pero es evidente el grado de malnutrición de la población, especialmente los niños,



La sanidad en Camerún es bastante deficiente, existe una sanidad pública pero los pacientes deben pagar, por lo que gran cantidad de población que no puede hacer frente a estos gastos, se deriva a la "Medicina Tradicional" que, en la mayoría de los casos, no resuelve adecuadamente los problemas de graves fracturas y otras lesiones de nuestra especialidad.

Acerca de nuestra actividad

Si bien se hicieron un par de visitas previas para conocer el lugar y establecer los contactos necesarios, nuestro programa de trabajo comenzó en el mes de septiembre 2015. En esta fecha se produjo la primera expedición que comenzó con la actividad asistencial y docente.

Contamos con la excepcional colaboración de un colega local, el doctor Lionel Nges, que está adquiriendo una formación complementaria en la especialidad y que vigila y controla la evolución de los pacientes operados y recibe nuevos pacientes en los periodos de nuestra ausencia y que ya es capaz de hacer algunos actos quirúrgicos en nuestra ausencia.

En cada expedición se ha ido incrementando la actividad asistencial. Se pueden consultar nuestros resultados en <http://acoem.es/resultados.html>.

Gracias a la donación de una empresa dedicada a las nuevas tecnologías, SALESFORCE, disponemos de un programa informático para el control de historias clínicas que nos permite tener un contacto continuo desde cualquier parte del mundo de la evolución de los pacientes y los controles radiológicos.

Gracias a la inestimable colaboración de empresas como SERHOSA hemos podido empezar a poner Prótesis Totales de Cadera, algo impensable en la zona.

Otras muchas organizaciones, empresas y particulares nos han ayudado con donaciones de todo tipo.

Las principales patologías que atendemos son las fracturas, generalmente grandes fracturas y politraumatizados, las deformidades congénitas tanto en niños como adultos y las patologías degenerativas.

Acerca de las Expediciones

Gracias a las labores de formación que hemos ido haciendo, no solo con el Dr. Nges, si no con todo el personal, el servicio está en marcha de forma continuada y cada mes acude una expedición de especialistas desde España, que se hace cargo de los casos más complejos y de la incesante y cada vez mayor presión asistencial.



Cuando la población sabe de nuestra presencia acuden al hospital incluso derivaciones de otros hospitales. Los viajes se suceden regularmente con periodos de 3 semanas de tiempo entre cada expedición.

El trabajo asistencial se completará con sesiones teóricas y talleres para entrenar al personal en los procedimientos de cuidado que requiere la especialidad..

El alojamiento y la manutención es por cuenta de las Siervas de María que nos proporcionan un lugar donde dormir y comida durante la semana.

Las expediciones se han ido acomodando a las necesidades y actualmente están compuestas por:

Traumatólogos

Cuatro o cinco en cada viaje, con la finalidad de poder simultanear actividad en quirófano, consultas y sala de curas.

Anestesistas

Casi siempre dos, ya que el trabajo continuado es muy agobiante para uno solo. Han hecho y siguen haciendo una labor importantísima de formación del personal local que les ha permitido realizar anestесias loco regionales en los periodos de tiempo en que no están.

Enfermeras

Una enfermera especialista en quirófano de Cirugía Ortopédica y Traumatología ya que nuestra especialidad se caracteriza por la complejidad de las instrumentaciones. Tiene una labor importante de formación del personal local.

Voluntarios

En ocasiones nos acompañan otros voluntarios que nos ayudan en los más variados campos, suministros, lencería, organización general, etc.

Nuestra intención es mantener la actividad y seguir introduciendo mejoras en el Hospital donde todavía queda muchísimo por hacer y para ello necesitamos colaboración en forma de donaciones ya sean en material médico o en dinero.