



## Meki, Etiopía

### Clínica Pediátrica *Let Children Have Health*

La misión de la Fundación Pablo Horstmann en la Clínica de Meki desde el 2012 es ofrecer cobertura sanitaria gratuita y de calidad a la población infantil y juvenil, así como a las madres y futuras madres durante su gestación. Nuestra Clínica es el centro de referencia para ingresos pediátricos y para la recuperación de niños malnutridos severos. En Etiopía hay 3 médicos por 100.000 habitantes, y en la localidad donde se ubica nuestra clínica – Meki- no hay ni un médico en los servicios públicos de salud.

En 2019 se realizaron un total de 18.425 asistencias a niños, de las cuales 18.271 corresponden a consultas pediátricas (48.9% a niñas) y 154 a pacientes de campañas de subespecialidades. Actualmente en la Clínica cada mes reciben asistencia cerca de 1500 niños.

**En 2019 hubo un total de 19.591 asistencias pediátricas y maternas.**

### Ampliación de la Clínica Pediátrica *Let Children Have Health*

En Julio de 2019 se inauguró y se puso en marcha la **Unidad de Cuidados Maternales Belén Jordana** cuyo objetivo es favorecer el acceso a la asistencia sanitaria de las mujeres durante el embarazo, el parto y postparto. El origen de esta iniciativa parte de las alarmantes cifras de mortalidad tanto de las madres como de los niños durante el parto y de la falta de cuidados pre y post natales para las mujeres de la zona. Desde la puesta en marcha de esta Unidad, se ha atendido a 1.166 mujeres embarazadas. Desde agosto, las gestantes acuden a consulta en las nuevas instalaciones y el pasado septiembre se incorporó a esta Unidad un matron etíope.

Como resultado de las sucesivas campañas ginecológicas durante estos últimos 2 años, y en base a los datos de las pacientes revisadas, se observa una tendencia clara al alza en las mujeres que tienen intención de dar a luz en una institución sanitaria (frente a la anterior abrumadora mayoría que planeaba el parto en casa), así como también crece el porcentaje de mujeres que ha pasado dos o más revisiones de su embarazo.

La ampliación de la clínica con la creación de la UCM, ha tenido dos impactos positivos inesperados: por una parte, el personal sanitario local solicitó un espacio de formación que ofreciera una biblioteca médica para estudiar y consultar documentación y bibliografía especializada, lo cual confirma su alto nivel de participación, implicación y motivación; y por otra parte, tras la inauguración de la clínica, las autoridades sanitarias locales nos han solicitado que comencemos a atender partos, ofreciendo tramitar el cambio de licencia a Clínica Especializada Pediátrica y Maternal.

Asimismo, se llevó a cabo la ampliación del laboratorio y se impartió un plan de formación especializada que ofrecimos tanto a empleados propios como a los del sistema sanitario etíope.

Nuestro objetivo a corto plazo es transformar el almacén en sala de partos y comenzar a atender partos en cuanto dispongamos de ambulancia para los traslados urgentes ya que la clínica no dispone de quirófano y no podemos atender cesáreas.

**“Durante el 2019 hemos contribuido a reducir la mortalidad maternal proporcionando revisiones de embarazo y sensibilizando sobre la necesidad de parto asistido en hospital, (en línea con el objetivo del Plan Nacional de Salud de alcanzar cero partos en domicilio en 2030).”**

A finales del 2019 se puso en marcha la **Unidad de Neonatos** para fortalecer los servicios de salud pre y postnatales a las madres de Meki y con el objetivo de disminuir las muertes de bebés durante el parto y los primeros días de vida, en un país con una de las tasas de mortalidad materna e infantil más altas del mundo. Para poner en marcha esta nueva unidad se ha formado a los *Health Officers* y al resto del personal sanitario local en Neonatología. Asimismo, se ha dotado a la Clínica, de una cuna de reanimación y de una incubadora, entre otros equipamientos especializados

Actualmente se está trabajando en la puesta en marcha de la **Unidad de VIH y Tuberculosis**. En esta unidad se realiza el cribado universal de VIH, con derivación y seguimiento de positivos. Se entregan los suplementos necesarios acorde a las necesidades o patologías. Durante la segunda y tercera semana de septiembre se realizó un curso de formación sobre tuberculosis, HIV y manejo del GenXpert impartido por 3 especialistas españolas. Pudo asistir a la formación, además de todo el personal médico de la Clínica (el personal actual y



### Campañas de Subespecialidades

· 2 Campañas de Ginecología lideradas, una por las Dras. Hueso y Gely y otra por la Dra. Baeza.

· 2 Campañas de Cardiología pediátrica lideradas por la Dra. López Cea y por el Dr. Marcos.

**En 2019, más de 549 pacientes fueron atendidos por especialistas en campañas.**

las futuras incorporaciones), el personal clínico de otras instituciones locales.

Este 2019 y hasta junio de 2020, tenemos en marcha un **completo plan de formación para el personal sanitario**, que se distribuye en unidades de especialidad, bajo el liderazgo de empleados locales, e impartido por el equipo sanitario español tanto residente como visitante en campañas, o desplazado específicamente para la formación y puesta en marcha de las Unidades de Cuidados Maternales, la Unidad de Neonatos y la de VIH.





### Casa-Hogar *Let Children Have Home*

Tenemos actualmente 40 niños huérfanos acogidos en nuestro hogar. El último en llegar ha sido Jerusalén, un bebé abandonado a los pocos días de nacer. El objetivo del proyecto es que los niños desarrollen su potencial al máximo, proporcionándoles refugio, atención integral, un entorno familiar y una educación completa, sin perder el vínculo con sus familiares y su comunidad de origen. Para promover que progresen en los estudios, una empleada local que les conoce bien recibe sus calificaciones y organiza, junto con la dirección del proyecto, tutorías con cada uno de ellos para explicarles en qué han mejorado y qué necesitan reforzar más.

En este año se ha establecido un nuevo procedimiento para regular las salidas fuera del Hogar por las tardes y organizar un acceso a la biblioteca que garantice suficientes horas de estudio para todos los niños durante la semana, pautando horarios por edades y apoyo escolar especialmente en época de exámenes.

Además de atender a los cuarenta internos, apoyamos a siete jóvenes universitarios, entre ellos cinco chicas, que abandonaron el centro al cumplir 18 años para cursar estudios superiores (por ejemplo, Aschalow está estudiando Turismo y Habtamu y Johannes, Farmacia). Nos mantenemos en contacto regular con ellos y visitan a sus hermanos en vacaciones y algunos fines de semana.

El principal hito de 2019 ha sido ver cómo Beza, la primera graduada universitaria de la familia, ha comenzado a trabajar en una Clínica cercana tras conseguir el título de enfermera.



### Guardería *Let Children Have Care*

La guardería ofrece a familias monoparentales en situación vulnerable (en su mayoría madres) un lugar seguro donde sus hijos pequeños reciben atención y estimulación para que, relevadas de la tarea de cuidar a su bebé, puedan encontrar trabajo y mantener al resto de sus hijos.

Empoderamos a las mujeres favoreciendo que accedan al mercado laboral, alcanzando autonomía económica y capacidad de decisión en la educación de sus hijos.

Los 26 niños que acuden al centro de 7 a 16 h reciben ahí desayuno, comida y merienda, algo fundamental dado que la malnutrición es muy frecuente en menores de 5 años. Siguen un programa de actividades y juegos tomando como referencia su etapa de desarrollo y su cultura.

Durante el curso escolar los pediatras de la clínica realizan dos revisiones médicas a todos los que asisten al centro que, además, reciben tratamiento gratuito en caso de enfermedad.

Las madres reciben charlas de educación, higiene y nutrición. Al principio de curso se explican las normas de funcionamiento: respeto entre familias y en el hogar, puntualidad, obligación de asistencia, etc.

El principal hito de 2019 ha sido que la responsable de la guardería ha pasado a ser una empleada etíope que, gracias a una beca de la Fundación, completó sus estudios superiores este año.



### Programa OVC de apoyo a Huérfanos Externos en situación de extrema vulnerabilidad

El Programa de Apoyo a Huérfanos Externos ha beneficiado este 2019 a 209 familias de las cuales 126 han recibido ayudas alimentarias. Este programa consigue aumentar la tasa de escolarización primaria de todos los huérfanos en nuestra área de influencia y se desarrolla en consonancia con los objetivos del Plan de Educación Primaria Universal del Gobierno Etíope.

El programa de OVC incluye un reparto periódico de comida a las familias más necesitadas que tienen un huérfano acogido, así como dos repartos al año de ropa y de productos higiénicos básicos. Estas facilidades constituyen un estímulo para las familias de acogida, ya que de las mismas no solo se beneficia el huérfano sino todo el núcleo familiar.

El seguimiento por parte de las trabajadoras sociales es una parte esencial del proyecto, ya que permite contar con la información necesaria para realizar una evaluación y tomar decisiones de acuerdo con la situación de cada familia y de cada niño. El seguimiento debe extenderse a todos los ámbitos y por eso el proyecto contempla la realización de visitas domiciliarias a las familias, un seguimiento académico y dos revisiones médicas anuales.

De esta forma se pueden detectar dificultades en el ambiente familiar y también otros problemas que puedan afectar al niño (abstentismo escolar, bullying, trabajo infantil, enfermedades, abandono por parte del padre, etc.). Este trabajo se realiza en coordinación con la Oficina de Asuntos de la Mujer y el Menor (W.C.A.O) de Meki.



## Nuevos Retos

Dada la enorme necesidad de escolarizar a niños en situación de extrema vulnerabilidad y de ofrecerles la posibilidad de acceder a estudios superiores, queremos ampliar a 300 las becas de formación para el próximo año 2020, renovando y fortaleciendo nuestro actual programa para llegar a más beneficiarios y ofrecerles mejores servicios.

Con este fin, pondremos en marcha dos nuevos programas:

- Becas de estudio *Let Children Study*
- Un programa de *Social Support* para familias en situación de extrema vulnerabilidad