தயாரிப்பு

P. ALEXPANDIAN BRTE ,

CRC - VADAPATHIMANGALAM TEACHERS

AND

ALL BRTE’s & SUPERVISOR

BRC MANNARGUDI

THIRUVARUR DISTRICT.

SESSION 4

Activity 1 :

Session 4

Session - 4

1.பள்ளிக்கூடம் 2. பள்ளி வகுப்பறை 3. ஆய்வகம் 4. சமையல்அறை 5. கழிவறை 6. குடிநீர் 7. மின்சாதன அமைப்பு & பாதுகாப்பு 8. தீத்தடுப்பு மேலாண்மை 9. விளையாட்டு மைதானம 10. பள்ளிப்பேருந்து பாதுகாப்பு

Quiz 1 :

1. **COVID-19** *பாதுகாப்புக்கான நெறிமுறைகளாக பின்பற்ற வேண்டியவை.*
    a. *கிருமிநாசினி கொண்டு கைகழுவுதல்.*
    b. ***மேற்கூறிய அனைத்தும்***
    c. *சமூக இடைவெளி*
    d. *முகக்கவசம் அணிதல்*
2. *ஆய்வகத்தில் இருக்கக் கூடாதது,*
    a. *வாயுக்களை வெளியேற்றும் வெளியேற்றி*
    b. *முதலுதவிப்பெட்டி*
    c. *பாதுகாப்பு உடைகள்*
    d. ***ஆயுள் காலம் முடிந்த வேதிப்பொருட்கள்***
3. *ஒரு பள்ளியில் உள்ள மூன்று தளங்களில் மழலையர் மற்றும் ஆரம்ப நிலை வகுப்புகள் எத்தளத்தில் இருக்க வேண்டும்?*
    a. *முதல் தளம்*
    b. ***தரைத்தளம்***

c. மூன்றாம் தளம்
d. இரண்டாம் தளம்

4. சமையலறையில் தவிர்க்கப்பட வேண்டியது,
   a. **உணவு சமைக்கும்போது எவ்விதமான தெளிப்பான்களையும் பயன்படுத்துதல்.**
   b. சமையலுக்கு பாதுகாக்கப்பட்ட குடிநீரை பயன்படுத்துதல்.
   c. தரை / சுவர்களை தரமான கிருமிநாசினி கொண்டு சுத்தம் செய்தல்
   d. சுற்றுப்புறம் பூச்சிகள் இல்லாமல் இருத்தல்

5. துன்புறுத்துதல் எதிர்ப்புக் குழுவின் செயல்பாடுகள்.
   a. கொடுமையான நிகழ்வுகளை பார்க்கும்போது தகவல் கொடுக்கும் உணர்வு/குழு உறுப்பினர்களின் தொலைபேசி எண்கள்
   b. ஆசிரியர், மாணவர், பெற்றோருக்கு பயிற்சி முகாம்கள்/விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சிகள்
   c. பள்ளியில் துன்புறுத்துதல் தடுப்புத் திட்டம்/தடுப்பு நிகழ்வுகள் மற்றும் செயல்பாடுகள்
   d. **மேற்கூறிய அனைத்தும்**

6. பள்ளிக்கட்டடம் மாணவ, மாணவிகள் பள்ளியில் படிப்பதற்கு பாதுகாப்பானது என்று யாரால் உறுதி செய்யப்படவேண்டும்?
   a. பள்ளி நிர்வாகம்
   b. **உள்ளாட்சி நிர்வாகம்**
   c. மாவட்ட கல்வி அலுவலர்
   d. கல்வித்துறை

7. பள்ளிக்கட்டடம், விளையாட்டு மைதானம், நீர் நிலைகள், மின்சாரம் மற்றும் தீ பாதுகாப்பு சாதனம், போக்குவரத்து மற்றும் பல அமைப்புகளைக் கொண்டது எது?
   a. பள்ளி நுழைவுவாயில்
   b. பள்ளி மைதானம்
   c. பள்ளி வளாகம்
   d. **பள்ளி உட்கட்டமைப்பு**

8. பள்ளிப்பேருந்து முழுமையாக ________ வண்ணத்தில் இருக்க வேண்டும்.
   a. **மஞ்சள்**
   b. சிவப்பு
   c. விருப்பத்திற்கேற்ற

d. பச்சை

9. பள்ளியில் பெண்களுக்கான கழிவறை அமைக்கும்போது சிறப்பு ஏற்பாடாகச் செய்யப்பட வேண்டியது.

a. தினமும் சுத்தம் செய்தல்

b. **எரியூட்டி அமைப்பு**

c. பள்ளி வளாகத்திற்குள் அமைத்தல்

d. கை கழுவ சோப்பு வைத்தல்

10. பேருந்துகளின் உள்கட்டமைப்பில் இருக்க வேண்டியவை.

a. தீத்தடுப்பு சாதனம் மற்றும் முதலுதவிப் பெட்டி மருந்துகளுடன் தயார் நிலையில்

b. கதவுகளில் தரமான பூட்டுவசதி, வேகக்கட்டுப்பாட்டுக் கருவி

c. **மேற்கூறிய அனைத்தும்**

d. படுக்கை வாட்டத்தில் கம்பிகள் அமைக்கப்பட்டு வலையால் மூடப்பட்ட ஜன்னல்கள்

11. மின்சாதனங்கள் அமைப்பில் பள்ளியில் கடைபிடிக்க வேண்டியது.

a. சுற்று மின்கம்பிகள் பாதுகாப்பற்ற நிலையில் அவற்றை சரி செய்யாமல் மின் இணைப்பை இயக்கலாம்.

b. மின்கம்பிகளில் உராய்ந்து நிற்கும் மரத்தின் கிளைகள் வெட்டப்பட்டு பராமரிக்கத் தேவையில்லை.

c. **மின்சாதனங்கள் குறிப்பிட்ட கால இடைவெளியில் குறைந்தபட்சம் 3 மாதத்திற்கொருமுறை சோதனை செய்யவேண்டும்.**

d. மின்சாதனங்களை யார் வேண்டுமானாலும் கையாளலாம்.

Session 7

Activity 2 :

Ans : 1. IPV தடுப்பூசி **2. TDP** தடுப்பூசி **3. HPV** தடுப்பூசி **4. MENCEVAX ACWY** தடுப்பூசி

Quiz 2 :

1. **MHRD, MDM**-க்கு வழங்கிய வழிகாட்டுதளில் மதிய உணவு சாப்பிடுவதற்கு முன் பள்ளிக் குழந்தைகளும் ஆசிரியர்களும் கை கழுவிட ஒதுக்க வேண்டிய நேரம்.
   a. **5** முதல் **10** நிமிடங்கள்
   b. **10 முதல் 12 நிமிடங்கள்**
   c. **10** முதல் **20** நிமிடங்கள்
   d. **10** முதல் **15** நிமிடங்கள்
2. **NPNSPE 2006 (MDM)** கீழ்க்கண்டவற்றில் எதைப் பற்றி கூறுகிறது?
   a. கட்டமைப்பு
   b. தடுப்பூசி அட்டவணை
   c. **பள்ளிக் குழந்தைகளின் ஊட்டச்சத்து**

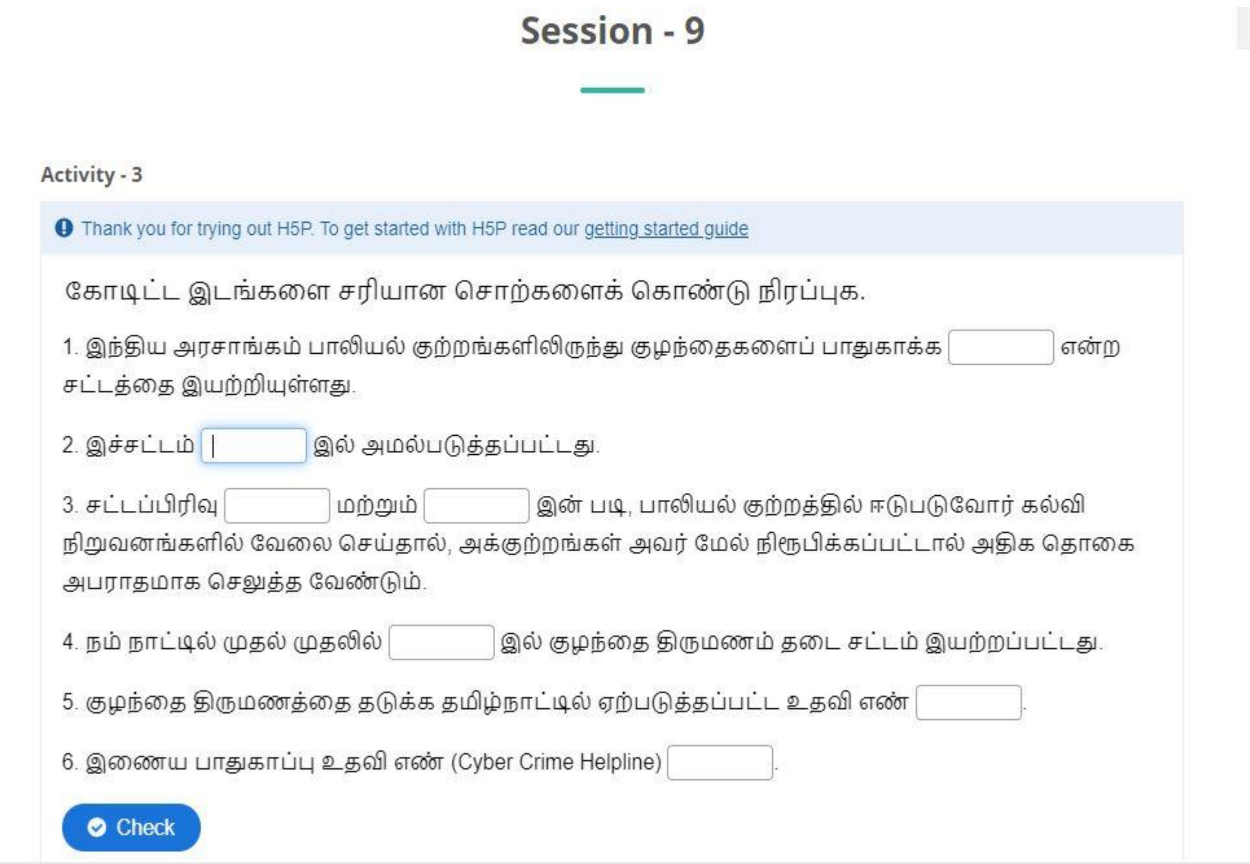
d. இவை எதுவும் இல்லை

3. அரசின் உதவியுடன் மதிய உணவு திட்டமானது சமைக்கப்பட்ட சூடான மதிய உணவை அரசுப் பள்ளிகள், அரசு உதவி பெறும் பள்ளிகளில் பயிலும் எந்த வகுப்பு மாணவர்களுக்கு வழங்க பரிந்துரைக்கிறது.
   a. 1 முதல் 10 ஆம் வகுப்பு வரை
   b. 1 முதல் 8 ஆம் வகுப்பு வரை
   c. 1 முதல் 12 ஆம் வகுப்பு வரை
   d. 1 முதல் 5 ஆம் வகுப்பு வரை
4. ஒவ்வொரு 40 மாணவர்களுக்கும் ஒரு அலகு கழிவறை என்ற விகிதம் குறிப்பது.
   a. நான்கு கழிவறையையும் மூன்று சிறுநீர்ப் பிறைகள்
   b. **ஒரு கழிவறையையும் மூன்று சிறுநீர்ப் பிறைகள்**
   c. இரு கழிவறையையும் மூன்று சிறுநீர்ப் பிறைகள்
   d. மூன்று கழிவறையையும் மூன்று சிறுநீர்ப் பிறைகள்

5. சுத்தம் மற்றும் சுகாதாரம் பற்றிய வழிகாட்டுதல்கள்.
   a. தூய்மை பாரதம்
   b. தூய்மைப் பற்றி வழிகாட்டுதல்கள்
   c. பள்ளி சுகாதாரம்
   d. **தூய்மை பாரதம் மற்றும் தூய்மைப் பள்ளி வழிகாட்டுதல்கள்**
6. நுண்ணூட்டப் பொருள்கள் Vitamin A மற்றும் IFA மேலாண்மை குறித்த தேசிய வழிகாட்டுதல்.
   a. NPNSPE 2006
   b. IPHS
   c. NCF 2005
   d. RTE 2009 **Ans: a. NPNSPE 2006**
7. பள்ளியில் மூன்று மாதங்களுக்கு ஒருமுறை கட்டாயம் பரிசோதிக்கப்பட வேண்டியவைகள்.
   a. **மேற்கூறிய அனைத்தும்.**
   b. இதயகுறைபாடுகள், உடற்குறைபாடுகள், கற்றல் குறைபாடு
   c. இரத்த சோகை, ஊட்டச்சத்து, பற்கள் பரிசோதனை
   d. பார்வைத்திறன் மற்றும் காதுகேளாமை

Session 9

Activity 3 :


Session - 9

Activity - 3

Thank you for trying out H5P. To get started with H5P read our getting started guide

கோடிட்ட இடங்களை சரியான சொற்களைக் கொண்டு நிரப்புக.

1. இந்திய அரசாங்கம் பாலியல் குற்றங்களிலிருந்து குழந்தைகளைப் பாதுகாக்க ______ என்ற சட்டத்தை இயற்றியுள்ளது.

2. இச்சட்டம் ______ இல் அமல்படுத்தப்பட்டது.

3. சட்டப்பிரிவு ______ மற்றும் ______ இன் படி, பாலியல் குற்றத்தில் ஈடுபடுவோர் கல்வி நிறுவனங்களில் வேலை செய்தால், அக்குற்றங்கள் அவர் மேல் நிரூபிக்கப்பட்டால் அதிக தொகை அபராதமாக செலுத்த வேண்டும்.

4. நம் நாட்டில் முதல் முதலில் ______ இல் குழந்தை திருமணம் தடை சட்டம் இயற்றப்பட்டது.

5. குழந்தை திருமணத்தை தடுக்க தமிழ்நாட்டில் ஏற்படுத்தப்பட்ட உதவி எண் ______.

6. இணைய பாதுகாப்பு உதவி எண் (Cyber Crime Helpline) ______.

Check

Ans : 1. POSCO 2. நவம்பர் 14, **2012 3. 19(11) & 21(2)** **4. 1929 5. 1098 6. 155260**

Quiz 3 :

1. **Covid – 19** பெருந்தொற்றுக் காலத்தில் பள்ளியில் தவிர்க்கப்பட வேண்டியவை.
    - **a. மேற்கூறியவை அனைத்தும்**
    - **b.** மூடப்பட்ட அறைகள்
    - **c.** நெருக்கமாக அமர்வது
    - **d.** கூட்டமான இடங்கள்
2. **POCSO** சட்டம் **2012** எனப்படுவது

a. போதைப் பொருள் தடுப்பு சட்டம்
b. கல்வி உரிமைச் சட்டம்
c. பாலியல் குற்றங்களில் இருந்து குழந்தைகளை பாதுகாக்கும் சட்டம்
d. இவை எதுவும் இல்லை

3. அரசின் நலத்திட்டங்கள், பாடத்திட்டம், தேர்வு முறைகள் மற்றும் மேற்படிப்பு சார்ந்த விவரங்களை மாணவர்கள், ஆசிரியர்கள் மற்றும் பெற்றோர்கள் பயன்பெற உதவும் இலவச தொலைபேசி எண் எது?
a. **101**
b. **100**
c. **14417**
d. **1098** **Ans: c.14417**

4. இணைய பாதுகாப்பிற்கு தொடர்புகொள்ள வேண்டிய உதவி எண்
a. **14417**
b. **139**
c. **101**
d. **155260** **Ans: d. 155260**

5. இணைய பாதுகாப்பில் சமூக வலைதளங்களிலிருந்து வெளியேறும் போது செய்ய வேண்டியது.
a. **பாதுகாப்பாக வெளியேறுதல்**
b. வலுவான கடவுச்சொல் பயன்படுத்துதல்
c. பாதுகாப்பாக உள்நுழைக
d. மேற்கூறியவை அனைத்தும்

6. குழந்தை திருமணத்திற்கு எதிரான நடவடிக்கைகளாவன:
a. குழந்தை திருமண தடுப்பு அலுவலரை தொடர்பு கொள்ளல்
b. ஆலோசனை மற்றும் சட்ட உதவிகளை ஏற்பாடு செய்தல்.
c. குழந்தைகளுக்கான உதவி தொலைபேசி எண்ணை தொடர்பு கொள்ளல்
d. **மேற்கூறியவை அனைத்தும்**

Session 11

Activity 4 :

பிரிவு 4. குழந்தைகள் பாதுகாப்பில் பல்வேறு தரப்பினரின் பங்கும் கடமைகளும்.

பள்ளிக் குழந்தைகள் பாதுகாப்பில் தலைமை ஆசிரியர் மற்றும் ஆசிரியராக உங்களின் கருத்துக்களை சில நிமிடங்கள் ஒதுக்கி இங்கே பதிவிடவும்.

சிறிது நேரம் சிந்திக்க எடுத்துக் கொள்ளவும், கொடுக்கப்பட்டபடி நிலைகளைப் பின்பற்றுவதன் மூலம் உங்களின் புரிதலைக் கணினியின் திரையிலுள்ள கூட்டுச் சுவரில் (Collaborative wall) *பகிரவும்.*

1. *கீழே உள்ள இணைப்பைச் சொடுக்குக.*
2. *இது உங்களை வெளிப்புறத் தளத்திற்கு அழைத்துச்செல்லுகிறது.*
3. *திரையில் இடுகை இட, முதலில் எந்தத் திறந்த வெளியிலும் இரட்டைசொடுக்கு செய்க அல்லது* + BUTTON *இதனை கிளிக் செய்யவும். ஒரு உரைப் பெட்டி தோன்றும். ஒலி, காணொலி, புகைப்படங்கள் மற்றும் இணைப்புகளுக்கான குறியீட்டுடன் தோன்றும்.*
4. *ஓர் இடுகைக்கு ஒரு தலைப்பைக் கொடுங்கள். (கட்டாயமில்லை) மற்றும் அது காண்பிக்கும்*

இடத்தைச் சொடுக்கி ஏதாவது எழுதுக மற்றும் **பள்ளிக் குழந்தைகள் பாதுகாப்பில் தலைமை ஆசிரியர் மற்றும் ஆசிரியராக உங்களின் கருத்துக்களை** தட்டச்சு (TYPE)செய்க.

5. நீங்கள் செய்து முடித்ததும், உங்கள் உள்ளீட்டைச் சேமிக்கப் பெட்டியின் வெளிப்புறம் சொடுக்குக.
6. பெட்டியின் வெளிப்புறத்தில் பிறரின் கருத்துக்களைத் தொகுக்க மற்றும் விமர்சனத்தைச் சேமிக்க “விமர்சனம் சேர்ப்பி“ என்பதைச் சொடுக்குக.
7. பின்னர் மற்றவர்கள் இடுகையிட்டதைப் பார்க்க இரண்டு நிமிடங்கள் எடுத்துக் கொள்ளுங்கள். நீங்கள் மிகவும் விரும்பும் இடுகைக்கு “விருப்பம்“ (Like) என்று கொடுக்க மறக்காதீர்கள்.

Quiz 4 :

1. **POCSO** என்பதன் விரிவாக்கம்.
   a. **Procedure on Child-Social Orientation**
   b. **Preparation of Children School Offerings**
   c. **Protection of Children from Sexual Offences**
   d. **Protection of Child School Organisation**
   Ans : c
2. குழந்தைகளின் பராமரிப்பு மற்றும் பாதுகாப்பு சட்டம் இயற்றப்பட்ட ஆண்டு,
   a. **2012**
   b. **2009**
   c. **2015**
   d. **2004** **ans : c. 2015**
3. கொடுமைப்படுத்துதலுக்கு எதிரான குழுவில் உள்ள உறுப்பினர்கள்
   a. பள்ளியின் மருத்துவர், சட்ட ஆலோசகர், ஆலோசகர் **(Counsellor)**
   b. **மேற்கூறிய அனைத்தும்**
   c. பள்ளியில் உதவித் தலைமை ஆசிரியர், மூத்த ஆசிரியர்
   d. பள்ளி நிர்வாகத்தின் பிரதிநிதி, **PTA** உறுப்பினர்கள்
4. பள்ளியின் பணியாளர்களுக்கும், ஆசிரியர்களுக்கும் அவ்வப்போது முறையாக எத்தகைய பயிற்சிகள் நடத்தப்படவேண்டும்?
   a. தற்காப்பு பயிற்சிகள்
   b. **புத்தாக்கப் பயிற்சிகள்**
   c. பணியிடை பயிற்சிகள்
   d. அறிமுக பயிற்சிகள்

5. பெற்றோர் ஆசிரியர் கழகம் **RTE 2009,** பிரிவு **(2)**ன் படி அப்பள்ளியில் பயிலும் மாணவர்களின் பெற்றோர் அல்லது பாதுகாவலர், ஆசிரியர்கள், உள்ளாட்சி அமைப்பின் பிரதிநிதிகள் ஆகியோரை உறுப்பினர்களாக கொண்டு அமையும் போது அதில் மொத்த உறுப்பினர்களில் எத்தனை சதவீதம் பெண்கள் இருக்க வேண்டும்.

a. 35%
b. 50%
c. 30%
d. 33% ans: b. 50%

Session 13

Ans : **1.** வட்டாரக்கல்வி அலுவலர், **2.** மாவட்டக்கல்வி அலுவலர், **3.** மாவட்ட நீதிபதி **4.**குழந்தைகள் உரிமை பாதுகாப்பிற்கான மாநிலக்குழு, **5.** குழந்தைகள் உரிமை பாதுகாப்பிற்கான தேசியக்குழு

1. பின்வருவனவற்றில் பள்ளி சார்ந்த கண்காணித்தலில் ஈடுபடாதது.

a. பெற்றோர் ஆசிரியர் கழகம்

b. பள்ளி மேலாண்மைக்குழு
c. **பள்ளி மானியக்குழு**
d. கிராம கல்விக்குழு

2. மாவட்ட அளவிலான கண்காணித்தலில் யார் உறுதி செய்திடல் வேண்டும்?
a. **மாவட்ட முதன்மைக்கல்வி அலுவலர்**
b. மாவட்டக்கல்வி அலுவலர்
c. வட்டாரக்கல்வி அலுவலர்
d. குழந்தைகள் உரிமை பாதுகாப்பிற்கான தேசியக்குழு

3. பெற்றோர் ஆசிரியர் கழகத்தில் பெண் உறுப்பினர்கள் எத்தனை சதவீதம் இருக்க வேண்டும்?
a. 30%
b. 60%
c. 33%
d. 50% ans : 50%

4. குழந்தைகள் இலவசக் கட்டாயக்கல்வி உரிமைச்சட்டம் இயற்றப்பட்ட ஆண்டு.
a. 2012
b. 2010
c. 2007
d. 2009 Ans : d. 2009

5. பள்ளி மேலாண்மைக்குழு, வழிகாட்டுதல் பட்டியல் உதவியுடன் பள்ளிகளில் ஆய்வுகள்/ஆலோசனைகள்/பரிந்துரைகள் போன்றவற்றை நடைமுறைபடுத்தாவிட்டால் அணுகவேண்டிய அலுவலர்/குழுவை வரிசைப்படுத்துக. (i) மாவட்டக்கல்வி அலுவலர், (ii) வட்டாரக்கல்வி அலுவலர், (iii) குழந்தைகள் உரிமை பாதுகாப்பிற்கான மாநிலக்குழு, (iv) குழந்தைகள் உரிமை பாதுகாப்பிற்கான தேசியக்குழு, (v) மாவட்ட நீதிபதி.
a. (ii), (i), (v), (iii), (iv)
b. (ii), (iii), (i), (v), (iv)
c. (ii), (v), (i), (iv), (iii)
d. (ii), (v), (ii), (iv), (iii)

Ans : a. (ii), (i), (v), (iii), (iv)