

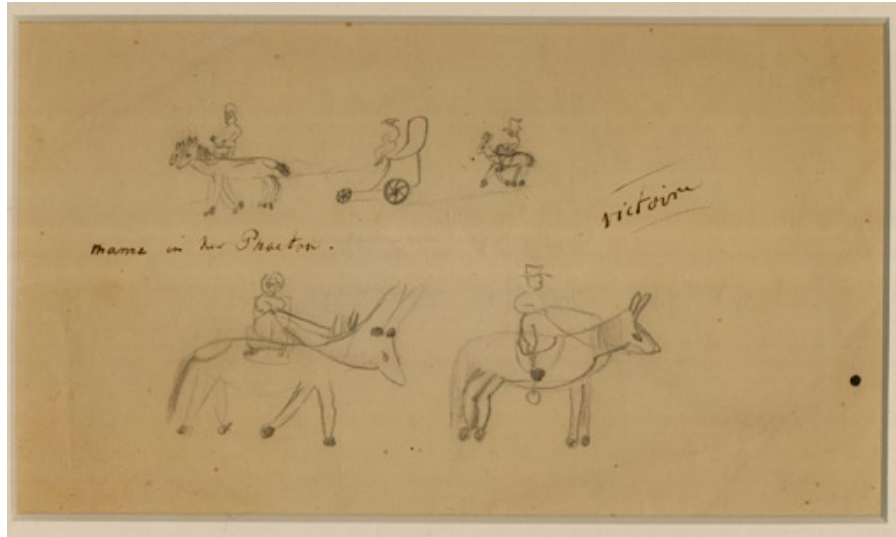
ARTISTA:

Sarah Leighty

Traducción por Kate Harvey



# Garabato Deleito



Garabato por Queen Victoria

## Vocabulario Clave:

**El Juego Lineal:** Este proyecto es súper fácil y puede usarse como calentamiento para otro proyecto. Puedes jugar El Juego Lineal solo o con un amigo. Solo necesitas 3 cosas: un lápiz o pluma, papel y tu imaginación. ¡Suena simple, y lo es! Pruébalo y creo que disfrutarás de lo divertido que es dejar que tu mente cree sin límites ni expectativas.

**Estilo-libre:** Ampliable y libre, sin límites de expectativas preexistentes. No conforme a un estructura o forma regular o formal.

**Garabato:** Una técnica de dibujo alegre y sin expectativas ni límites, que ofrece un modo para creatividad y liberación desinhibidas. Garabateando te da una válvula de escape emocional. Si tienes problemas comunicando o expresando emociones en palabras, garabatear puede ayudarte a expresar tus sentimientos, incluso calmarte si estás frustrado, ansioso o deprimido.

---

## Materiales Necesitados:

- Lápiz o Pluma
- Papel

ARTISTA:  
Sarah Leighty  
Traducción por Kate Harvey



# Garabato Deleito

## Instrucciones:

1. Agarrar tus materiales y relajarte.
2. Pon tu lápiz o pluma sobre el papel, cierra los ojos y dibuja una pequeña línea. Dale algunos garabatos, algunas vueltas pero no levantes tu lápiz del papel, ¡haz una línea divertida! No se preocupe por qué lo está haciendo, o cómo se ve. Solo hazlo un flujo natural.
3. Abre los ojos y observa tu línea. ¿En qué te hace pensar? Darle la vuelta, mirarlo desde diferentes lados. Esto puede tomar 2 segundos o 2 minutos, pero el objetivo es dejar tu mente lo "ve" abiertamente.
4. Termine el garabato: agregue a su línea, para enfatizar lo que ve. ¡Ahora tienes doodle de forma libre!
5. Hazlo una y otra vez. Puedes cubrir una página rápidamente, si te permites dibujar libremente. No te preocupes por cómo se ve, solo diviértete.

## Desarrollo de Personaje:

Después de jugar el Juego Lineal, puedes encontrar unos dibujos que te gustan mucho. Elige uno o dos y trata de recrearlos- dibujarlos de nuevo, darles ropa nueva, un sombrero, dibujar un libro que son leyendo. Comienza a imaginar una historia para ellos. ¿Quiénes o qué son? ¿Qué están haciendo? Ahora tienes un personaje en desarrollo y una historia para que vivan.

## Narración:

¿Dónde están? Dibújalos en un lugar.

¿Qué están haciendo? ¡Dibújalos en acción!

A medida que cobran vida, deja que su historia se desarrolle. Dale vida, déjalos explorar. Cuenta una historia dibujando un serie de escenas que se convierten en una tira cómica, o incluso un pequeño libro. Haz que se desarrolle la historia de tu personaje- ¿Es triunfante? Es triste? Está bien, deja que tu personaje cuente todo tipo de historias.

*Solo recuerda, ¡disfruta haciendo garabatos!*

